

# Übersicht der SPORT- AG's an der ASV

## 1. Badminton (für Anfänger)

Zeit: Dienstag, 8./9. Stunde

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Pohl

Ort: Brüder- Grimm Halle

In der Badminton- AG für Anfänger soll der Spaß im Vordergrund stehen. Darüber hinaus sollen die Grundtechniken des Spiels und die Regeln vermittelt werden, so dass die ersten Duelle entstehen können.



## 2. Badminton (für Fortgeschrittene)

Zeit: Mittwoch, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Pohl

Ort: Brüder- Grimm- Halle

Die Badminton- AG für Fortgeschrittene soll vor allem Schülerinnen und Schüler ansprechen, die bereits Badminton spielen oder die Grundkenntnisse der Sportart bereits erlernt haben. Neben der Vertiefung der Techniken soll hier an der Beinarbeit und taktischen Maßnahmen gearbeitet werden.



## 3. Basketball- AG

Zeit: Mittwoch 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Bergmann

Ort: ASV- Halle

Hast du Lust, eine schnelle und vielseitige Sportart kennenzulernen? Dann komm zur Basketball-AG! Gemeinsam wollen wir die Grundtechniken und das Spielvermögen der attraktiven Mannschaftssportart erlernen. Neben

Übungen zum Dribbeln, Passen, Werfen, Angriff und

Verteidigung wird in jeder Stunde richtig

Basketball gespielt und auch andere kleine Spielvarianten eingebaut.



## 4. Boxen und Mehr

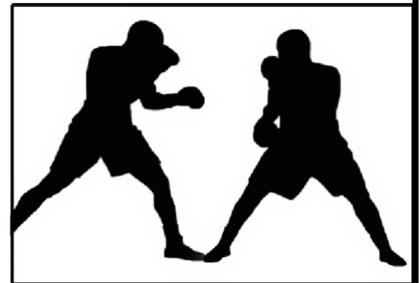
Zeit: Mittwoch, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Sudhoff  
Herr Steiger

Ort: PIAZZA

Bei „Boxen & mehr“ geht es natürlich vor allem um körperliche Fitness, Ausdauer- und Krafttraining. Unter Anleitung erfahrener Boxtrainer lernt ihr alles, was ihr braucht, um euch im Ring behaupten zu können und habt dabei auch jede Menge Spaß. Dabei legen wir Wert auf fairen und respektvollen Umgang miteinander, so wie es bei Freestyle üblich ist.



## 5. Darts- AG

Zeit: Donnerstag, 8./9. Std.

Jahrgang: 5, 9-10

Leitung: Herr Steiger

Raum: JuWe, Jugendtreff West,  
Lüneburger Straße 10, Vellmar West

Ihr wollt „darten“ wie die Profis? Wir spielen nach Originalregeln mit Steeldart-Pfeilen. Durch unterschiedliche Trainingsspiele kommt auch die sehen, ob ihr es schafft, eine 180 zu werfen....

The logo for 'JUWE' is displayed in a stylized, 3D font. The letters 'JU' are red and 'WE' are green, with a white outline and a slight shadow effect.

## 6. Freestyle Jungen

Zeit: Freitag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-7

Leitung: Herr Kleim  
Frau Hopfmüller

Ort: Halle ASV

In der Freestyle AG Jungen machen wir coole Übungen und Spiele. Außerdem spielen wir verschiedene Ballsportarten (u.a. Fußball oder Basketball). Wir üben Fairplay und respektvollen Umgang miteinander und haben dabei jede Menge Spaß. Gemeinsam mit Euch werden wir ein cooles Freestyle-Team aufbauen, in dem sich Jeder für den Anderen einsetzt.



**Diakonie**  
**Diakonisches**  
**Werk Kassel**

## 7. Fußball-AG

Zeit: Mittwoch, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-7

Leitung: Herr Scott

Ort: Sporthalle, Sportplatz ASV

In der Fußball-AG soll die Sportart spielerisch vermittelt werden. In interessanten Übungs- und Spielformen sollen die Schüler/-innen gefordert und gefördert werden.

Hierzu sind alle fußballbegeisterten Schüler/-innen der Klassenstufe 5-7, ob Vereinsspieler oder Neuling, recht herzlich eingeladen, am wöchentlichen Training teilzunehmen. Es soll vor allem der Spaß am Fußballspielen im Vordergrund stehen.



## 8. Handball-AG

Zeit: Freitag, 8./9. Stunde

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Duketis

Ort: Sporthalle

Neben dem sportlichen Aspekt spielt auch die soziale Komponente bei der Handball AG eine wichtige Rolle. Und keine Angst, die Leistung soll natürlich nicht im Vordergrund stehen, sondern die Kinder und

Jugendlichen sollen mit Spaß und Elan regelmäßig Sport treiben.

Überall in den Medien wird berichtet, dass jedes zweite Kind beim Eintritt in die Schule bereits an Übergewicht leidet. Dem soll entgegengewirkt werden.

Ein weiterer Punkt ist die Integrationsarbeit - Kinder mit unterschiedlichen Nationalitäten sind vertreten; durch Spiel und Sport findet man hier leichter zueinander und Verständnis und Toleranz wird frühzeitig geschult. Und: Je mehr Zeit sich die Kinder/Jugendlichen mit Sport vertreiben, desto weniger wird vor dem Computer gesessen....

Inhalte: Vermittlung von Technik, Taktik, Koordination, Kräftigung, Teamgeist und Spaß an der Bewegung.



# 9. Judo- AG

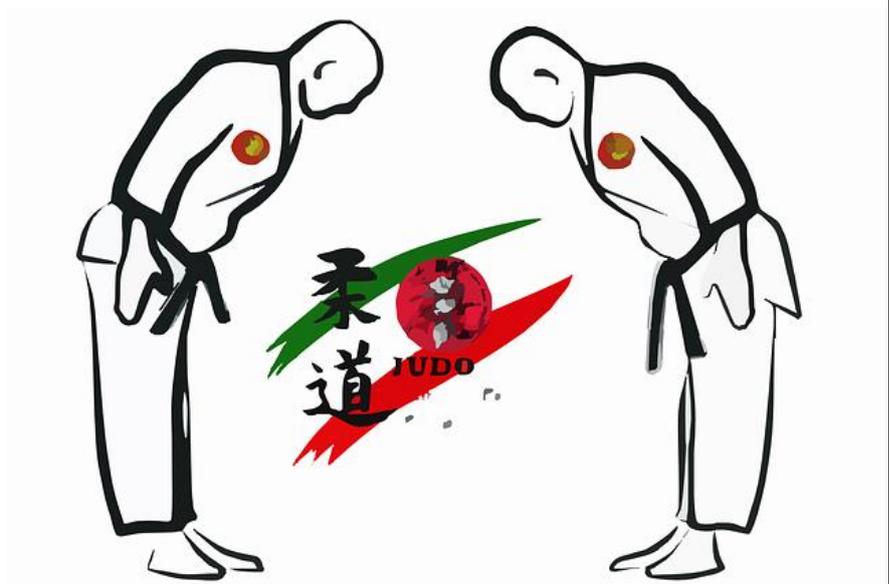
Zeit: Dienstag, 8./9. Stunde

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Müller

Ort: Brüder- Grimm- Halle

Einmal wöchentlich findet im Dojo (Übungsraum) des Judo-Clubs Bushido-Vellmar e. V., in der Sporthalle Brüder-Grimm-Straße 14, ein Judotraining statt. Inhalte der Stunde sind unter anderem, Euren natürlichen Bewegungstrieb durch „Ringen und Kämpfen“ nach Regeln zu fördern und dabei Werte zu vermitteln wie Höflichkeit, Wertschätzung, Selbstbeherrschung, Bescheidenheit, Hilfsbereitschaft und Respekt. Ihr habt auch die Möglichkeit, an offiziellen Gürtelprüfungen teilzunehmen. Über den Verein könntet ihr dann auch an offiziellen Wettkämpfen (Hessischer Judo Verband) teilnehmen.



- Als Trainer steht Herr Müller zur Verfügung.
- Talentierte Schüler/innen haben die Möglichkeit an Fördermaßnahmen (Talentfördergruppen und Leistungsgruppen) im Bereich Judo (unter der Beteiligung des Hessischen Judo-Verbandes) teilzunehmen.

# 10. Rugby- AG

Zeit: Dienstag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Müller

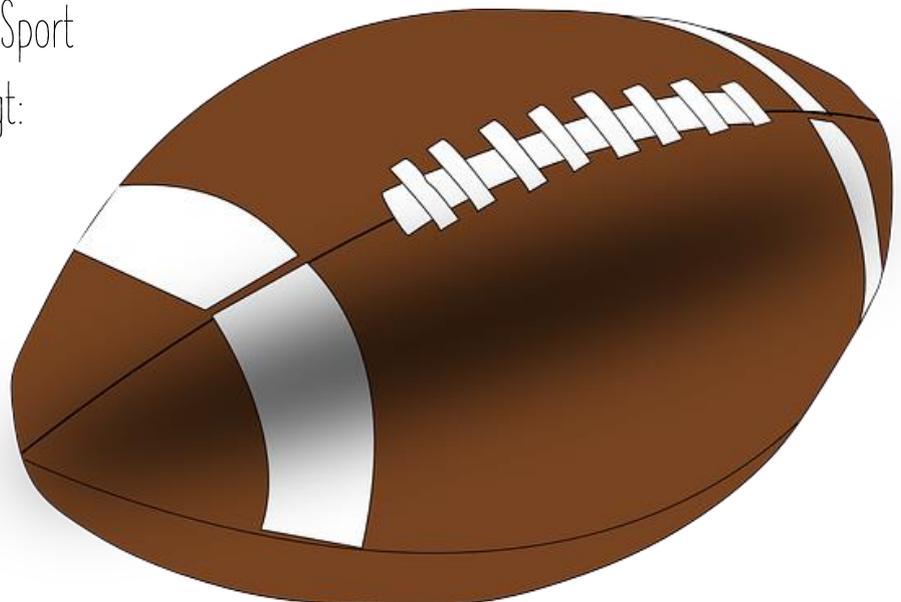
Ort: Sportplatz/ Halle ASV

Rugby ist etwas Besonderes. Diese AG möchte mit Spaß und Begeisterung das Interesse für den Rugby-Sport bei Euch wecken. Rugby wird oft als vollkommener Teamsport bezeichnet, da er für jeden Spielertyp geeignet ist und dabei die SpielerInnen vielfältig herausfordert.

Ob groß, klein, dick, dünn, schnell oder stark, jeder ist ein wichtiger Bestandteil des Teams, denn nur Zusammen lassen sich Punkte erzielen. Rugby fördert nicht nur körperliche Kraft und Ausdauer, sondern stärkt auch mentale Qualitäten wie Durchsetzungskraft, Mut, Leidenschaft und Entscheidungsfähigkeit, aber vor Allem das Gespür für Teamgeist, Toleranz und Fairness. In dieser AG wird das Touch- bzw. Tag-Rugby, eine kontaktlose Variante, im Vordergrund stehen. Wir freuen uns, wenn du Lust hast diesen besonderen Sport

auszuprobieren. Man sagt:

„Rugby ist Schule fürs Leben, und SpielerInnen sind Freunde für immer.“



# 11. Schach- AG

Zeit: Donnerstag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Hocke

Ort: Raum 115

Diese AG ist sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Schüler/innen geeignet. Das Schachspiel wird spielerisch vermittelt, steigert das Ausdauervermögen und die Konzentrationsfähigkeit, schult methodisches Denken und fördert strategische und taktische Fähigkeiten. Zum Ende der AG wird ein Schnellschach-Turnier nach Turnierschachregeln durchgeführt. Die Teilnehmer/innen erhalten Pokale und Medaillen zur Erinnerung an die Schach-AG.



## 12. Schwimmen- Anfänger

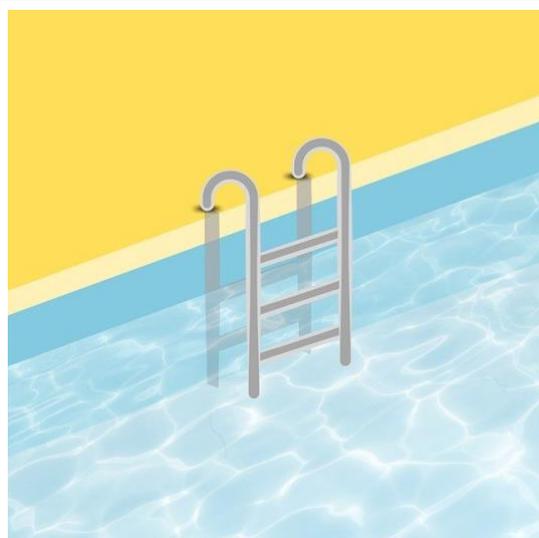
Zeit: Donnerstag, 8./9. Stunde

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Frau Schumacher

Ort: Schwimmbad

In der Schwimm- Anfänger AG erhältst Du die Möglichkeit, mit dem Element Wasser in Kontakt zu kommen und mögliche Ängste abzubauen. Neben der Wassergewöhnung wollen wir die Fortbewegung im Wasser erlernen und das Ziel ist es, am Ende des Schuljahres das Seepferdchen zu erlangen.



## 13. Schwimmen Fortgeschrittene

Zeit: Donnerstag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Frau Schumacher

Ort: Schwimmbad

In der Schwimm- AG erhältst Du die Möglichkeit, die verschiedenen Schwimmtechniken zu erlernen und zu vertiefen. Darüber hinaus wollen wir einfach Spaß mit dem Element Wasser haben.



# 14. Skifreizeit Stadt Vellmar

Zeit: 02.01.-08.01.2024

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Rose/ Kunz

Ort: wird noch bekannt gegeben

Stadtjugendarbeit Vellmar Jugend- Skifreizeit

Skifahren ohne Eltern? Für die, dies dürfen, bietet die Stadtjugendarbeit Vellmar in den Winterferien vom 02.01.2024 (Abfahrt in Vellmar ca. 6:30 Uhr) bis 08.01.2024 (Abfahrt ca. 10:00 Uhr) eine Skifreizeit an. Gedacht haben wir an Jugendliche zwischen 11 und 19 Jahre.



## Leistungen:

- ↻ Bustransfer ab Vellmar ↻ 6x Übernachtung (in Mehrbettzimmern)
- ↻ Vollverpflegung
- ↻ 5 Tage Skipass
- ↻ Ski- und Snowboardkurs für Anfänger & Fortgeschrittene (4X3 Std.). Begleitetes Fahren für die sehr guten Ski- und Snowboardfahrer
- ↻ Betreuung (ohne Ski- und Snowboardausrüstung, Kosten für die Ausrüstung ca. 50-60€)

Der Teilnehmerpreis beträgt:

Jahrgänge	Bis 17 Jahre	18+19 Jahre	
	680,- €	695,- €	

Für eventuelle Rückfragen steht euch Axel Rose im Haus der Jugend & Kultur (Piazza), Tel. 0561/822712, Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr zur Verfügung.

Alternativ auch gerne per E-Mail [Axel.Rose@vellmar.de](mailto:Axel.Rose@vellmar.de).

Anmeldungen gibt es im Haus der Jugend & Kultur (Piazza) oder unter [www.vellmar.de](http://www.vellmar.de).

!!! Erster Anmeldetag

!!! Mittwoch 13.09.2023 von 16-17 Uhr nur für Schüler der Ahnatahschule-Vellmar

(Schülerausweis bitte mitbringen)

!!! Donnerstag 14.09.2022 von 16-17 Uhr können sich alle anderen TeilnehmerInnen anmelden.

Bitte die Anmeldung persönlich im Haus der Jugend & Kultur (Piazza) abgeben

# 15. Volleyball-AG

Zeit: Montag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 6-9

Leitung: Herr Illigmann

Ort: Sporthalle ASV

Hier lernt ihr das Spielen vom Mini- Volleyball  
zum

Kleinfeldvolleyball unter Einbeziehung aller wichtigen  
Techniken. Die Kursgröße ist beschränkt bis max. 16  
Teilnehmer\*innen.



## 16. Wander-AG

Zeit: Wir finden einen gemeinsamen Termin mit der Gruppe im Mai 2024

Jahrgänge: 7-10

Leitung: Frau Legrand, Frau Hofmann

Ort: im näheren Umfeld

Die Wander-AG richtet sich an alle Schüler/innen der Jahrgänge 6-10, die Spaß daran haben, in der Natur unterwegs zu sein, sich gerne bewegen und die Erfahrung machen möchten, in zwei Etappen zu wandern und zu übernachten. Ihr müsst Euer Übernachtungsgepäck im Rucksack tragen können.

Wir werden freitags nach dem

Unterricht mit der Bahn von Vellmar aus aufbrechen und dann entweder in der Region Meißner oder Habichtswald eine zweitägige Wanderung antreten. Wir übernachten in Jugendherbergen und verbringen einen aufregenden Abend inklusive Nachtwanderung. Nach einem gemeinsamen Frühstück machen wir uns auf den Weg, unsere Tagesetappe von ca. 12-15 km zu meistern.

Gegen frühen Abend nehmen wir die Bahn zurück nach Vellmar und ihr könnt Euch am Sonntag von den Strapazen erholen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 beschränkt.

Je nach Anmeldezahlen bieten wir diese Wanderung zu 2 unterschiedlichen Daten an oder es gibt einen zweiten Wandervorschlag und ihr könnt an beiden Terminen teilnehmen. Es kommen pro Wanderwochenende Kosten von ca. 40 € für Übernachtung und Verpflegung auf Euch zu.



## 17. **\*\*NEU\*\*** Floorball AG

Zeit: Dienstag, 14:00–15:30 Uhr

Jahrgänge: 5–8

Leitung: Giese

Raum: Sporthalle

Ab sofort bieten wir dieses aufregende und sportliche Angebot für euch an. Floorball, auch bekannt als Unihockey, ist eine spannende Teamsportart, die in den letzten Jahren immer beliebter geworden ist. Gespielt wird mit Kunststoffschlägern und einem Lochball.



Floorball kombiniert schnelle Spielzüge, taktisches Denken und jede Menge Spaß!

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Egal, ob ihr schon einmal Floorball gespielt habt oder komplette Anfänger seid, unsere AG ist für alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5–8 offen, die Spaß an Bewegung und Teamspielen haben.

Mitzubringen sind Sportkleidung und Hallenschuhe.

## 18. **\*\*NEU\*\*** Reiten- AG

Zeit: nach Absprache

Jahrgänge: 6-10

Leitung: Janz, Rockensüß-Möser, Schulte

Islandpferdehof Milarsholt (Espenau)

In der diesjährigen Reit-AG könnt ihr das Reitabzeichen Pferdeführerschein Umgang ablegen. Ihr lernt den sicheren und pferdegerechten Umgang mit dem



Pferd in alltäglichen Situationen. Dabei werden grundlegende Kenntnisse des Pferdeverhaltens erarbeitet und das Führen des Pferdes in praxisbezogenen Aufgabenstellungen geübt. Der Pferdeführerschein Umgang ist Voraussetzung für alle weiteren Reitabzeichen und Freizeitreitabzeichen. Daher ist die AG sowohl für Reitanfänger als auch für fortgeschrittene Reiter, die weitere Reitabzeichen anstreben, geeignet. Die AG kann auch ohne Prüfung belegt werden und wäre in diesem Fall auch für den Jahrgang 5 denkbar. Die Unterrichtseinheiten werden sonntags an 4 Kurstagen (Kompaktkurs) stattfinden und mit euch vereinbart. Themen der AG: Bodenarbeit, Führtraining, Verladetraining, Haltung, Pflege und Fütterung von Pferden sowie Veterinärkunde und Tierschutz.

# 19. \*\*NEU\*\* Tischtennis- AG

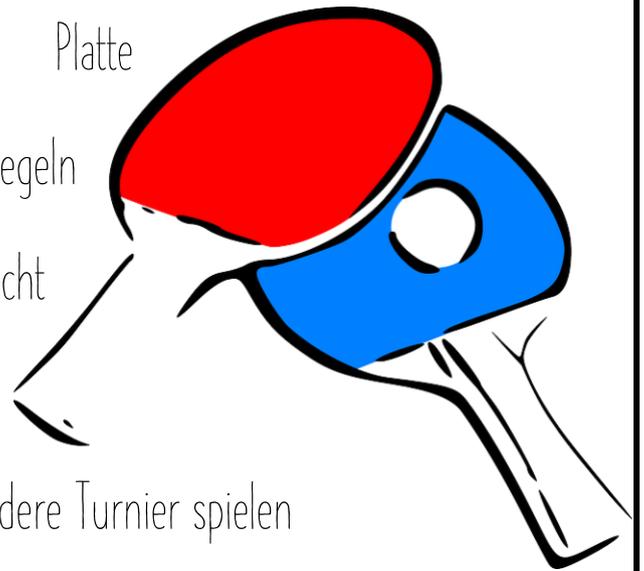
Zeit: Freitag 8./9. Stunde

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Dombai

Ort: Brüder- Grimm- Halle

In der Tischtennis- AG wollen wir neben Spaß an der tollen Sportart Tischtennis auch die verschiedenen Schlagtechniken an der Platte kennenlernen. Darüber hinaus lernt ihr die Regeln und Zählweisen dieser Sportart kennen. Vielleicht schaffen wir es, die Sportart so gut kennenzulernen, dass wir auch das ein oder andere Turnier spielen könnten?! Ich hoffe, Du hast Lust auf Tischtennis und bist dabei... Ich freue mich auf Euch!



## 20. **\*\*NEU\*\*** Mountainbike- AG

Zeit: Dienstag, 8./9. Stunde

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Juraschka

Ort: Schulhof und Pumptrack Vellmar

Die Mountainbike- AG ist die Verbindung von Fahrtechniktraining auf dem Schulhof, dem Trainingsgelände und dem neuen Pumptrack in Vellmar. Wir wollen hier die Natur mit dem Rad erkunden und coole Stunts auf dem Rad kennenlernen. Außerdem lernen wir die einzelnen Fahrradteile kennen und arbeiten bei schlechtem Wetter wie in einer Fahrradwerkstatt an unseren Bikes.



