

Übersicht der SPORT- AG's an der ASV

1. Badminton

Zeit: Mittwoch, 8./9. Stunde

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Prescher

Ort: Brüder- Grimm Halle



In der Badminton- AG sollen sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene Spaß an der Rückschlagsportart haben. Darüber hinaus sollen die Grundtechniken des Spiels und die Regeln vermittelt und vertieft werden, so dass die ersten Duelle entstehen können bzw. noch verbessert werden können. Neben der Vertiefung der Techniken soll auch an der Beinarbeit und taktischen Maßnahmen gearbeitet werden

2. Basketball- AG

Zeit: Donnerstag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Dombai

Ort: ASV- Halle

Hast du Lust, eine schnelle und vielseitige Sportart kennenzulernen? Dann komm zur Basketball-AG! Gemeinsam wollen wir die Grundtechniken und das Spielvermögen der attraktiven Mannschaftssportart erlernen. Neben Übungen zum Dribbeln, Passen, Werfen, Angriff und Verteidigung wird in jeder Stunde richtig Basketball gespielt und auch andere kleine Spielvarianten eingebaut.



3. Darts- AG

Zeit: Donnerstag, 8./9. Std.

Jahrgang: 5, 9-10

Leitung: Herr Steiger

Raum: JuWe, Jugendtreff West,
Lüneburger Straße 10, Vellmar West

Ihr wollt „darten“ wie die Profis? Wir spielen nach Originalregeln mit Steeldart-Pfeilen. Durch unterschiedliche Trainingsspiele kommt auch die Abwechslung nicht zu kurz. Mal sehen, ob ihr es schafft, eine 180 zu werfen....

A stylized logo consisting of the letters 'JUWE' in a bold, 3D font. The 'JU' is red and the 'WE' is green. The letters have a slight shadow and are slanted upwards to the right.

4. Floorball AG

Zeit: Dienstag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-7

Leitung: Giese

Raum: ASV- Sporthalle

Ab sofort bieten wir dieses aufregende und sportliche Angebot für euch an. Floorball, auch bekannt als Unihockey, ist eine spannende Teamsportart, die in den letzten Jahren immer beliebter geworden ist. Gespielt wird mit Kunststoffschlägern und einem Lochball.



Floorball kombiniert schnelle Spielzüge, taktisches Denken und jede Menge Spaß!

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Egal, ob ihr schon einmal Floorball gespielt habt oder komplette Anfänger seid, unsere AG ist für alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5-8 offen, die Spaß an Bewegung und Teamspielen haben.

Mitzubringen sind Sportkleidung und Hallenschuhe.

5. Fußball-AG 1

Zeit: Freitag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-7

Leitung: Herr Scott

Ort: Sporthalle, Sportplatz ASV

In der Fußball-AG soll die Sportart spielerisch vermittelt werden. In interessanten Übungs- und Spielformen sollen die Schüler/-innen gefordert und gefördert werden.

Hierzu sind alle fußballbegeisterten Schüler/-innen der Klassenstufe 5-7, ob Vereinsspieler oder Neuling, recht herzlich eingeladen, am wöchentlichen Training teilzunehmen.

Es soll vor allem der Spaß am Fußballspielen im Vordergrund stehen.



6. Fußball-AG 2

Zeit: Dienstag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 8-10

Leitung: Herr Groß

Ort: Sporthalle, Sportplatz ASV

In der Fußball-AG 2 sollen die älteren Schüler ab Jg. 8 die Sportart ausüben können und sind zur Teilnahme herzlich eingeladen. Ob Vereinsspieler oder Neuling, jeder Fußballbegeisterte kann kommen und am wöchentlichen Training teilnehmen. Es soll vor allem der Spaß am Fußballspielen im Vordergrund stehen. Neben dem Zielspiel werden verschiedene Übungsformen mit und ohne Ball eine Rolle spielen.



7. Handball-AG

Zeit: Freitag, 8./9. Stunde

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Duketis

Ort: Sporthalle

Neben dem sportlichen Aspekt spielt auch die soziale Komponente bei der Handball AG eine wichtige Rolle. Und keine Angst, die Leistung soll natürlich nicht im Vordergrund stehen, sondern die Kinder und

Jugendlichen sollen mit Spaß und Elan regelmäßig Sport treiben.

Überall in den Medien wird berichtet, dass jedes zweite Kind beim Eintritt in die Schule bereits an Übergewicht leidet. Dem soll entgegengewirkt werden.

Ein weiterer Punkt ist die Integrationsarbeit - Kinder mit unterschiedlichen Nationalitäten sind vertreten; durch Spiel und Sport findet man hier leichter zueinander und Verständnis und Toleranz wird frühzeitig geschult. Und: Je mehr Zeit sich die Kinder/Jugendlichen mit Sport vertreiben, desto weniger wird vor dem Computer gesessen....

Inhalte: Vermittlung von Technik, Taktik, Koordination, Kräftigung, Teamgeist und Spaß an der Bewegung.



8. Judo- AG

Zeit: Dienstag, 8./9. Stunde

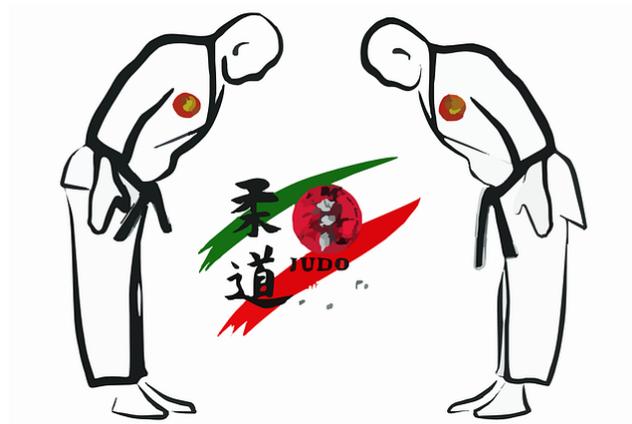
Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Müller

Ort: Brüder- Grimm- Halle

Einmal wöchentlich findet im Dojo (Übungsraum) des Judo-Clubs Bushido-Vellmar e. V., in der Sporthalle Brüder-Grimm-Straße 14, ein Judotraining statt. Inhalte der Stunde sind unter anderem, Euren natürlichen Bewegungstrieb durch „Ringen und Kämpfen“ nach Regeln zu fördern und dabei Werte zu vermitteln wie Höflichkeit, Wertschätzung, Selbstbeherrschung, Bescheidenheit, Hilfsbereitschaft und Respekt. Ihr habt auch die Möglichkeit, an offiziellen Gürtelprüfungen teilzunehmen. Über den Verein könntet ihr dann auch an offiziellen Wettkämpfen (Hessischer Judo Verband) teilnehmen.

- Als Trainer steht Herr Müller zur Verfügung.
- Talentierte Schüler/innen haben die Möglichkeit an Fördermaßnahmen (Talentfördergruppen und Leistungsgruppen) im Bereich Judo (unter der Beteiligung des Hessischen Judo-Verbandes) teilzunehmen.



9. Parkour***

Zeit: nach Absprache

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Wehrwein

Ort: Sportplatz/ Halle ASV

Du möchtest Dich mit Deinen eigenen körperlichen Fähigkeiten effizient und manchmal auch spektakulär von einem Punkt zum nächsten bewegen können? Dann bist Du in dieser AG genau richtig. Neben der Kräftigung lernst Du verschiedene Parkour- Moves kennen, zunächst in der Halle und vielleicht auch draußen. Ich freu mich auf Eure Teilnahme.



10. Reiten

Zeit: nach Absprache

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Janz, Rockensüß-Möser, Schulte

Islandpferdehof Milarsholt (Espenau)

In der diesjährigen Reit-AG könnt ihr die Reitabzeichen Kleines und Großes Islandpferd sowie Tölt-, Pass- und Gangabzeichen ablegen. Ihr lernt den sicheren und



pferdegerechten Umgang mit dem Pferd in alltäglichen Situationen sowie das Reiten.

Dabei werden grundlegende Kenntnisse des Pferdeverhaltens erarbeitet und das Reiten des Pferdes in praxisbezogenen Aufgabenstellungen geübt.

Die AG ist sowohl für Reitanfänger als auch für fortgeschrittene Reiter, die weitere Reitabzeichen anstreben, geeignet. Reitanfänger sollten allerdings das Abzeichen Pferdeführerschein Umgang besitzen. Die AG kann auch ohne Prüfung belegt werden.

Die theoretischen Grundlagen werden an 4 Tagen (freitags, 7./8. Stunde, ASV) als Vorbereitung für die Praxis besprochen. Die praktischen Unterrichtseinheiten werden sonntags auf dem Islandpferdehof Milarsholt in Espenau an 4 Kurstagen (Kompaktkurs) stattfinden. Themen der AG: Bodenarbeit, Führtraining, Haltung, Pflege und Fütterung von Pferden sowie das Reiten.

11. Schach- AG

Zeit: Donnerstag, 8./9. Std.

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Herr Hocke

Ort: Raum 115

Diese AG ist sowohl für **Anfänger** als auch für **fortgeschrittene** Schüler/innen geeignet. Das Schachspiel wird spielerisch vermittelt, steigert das Ausdauervermögen und die Konzentrationsfähigkeit, schult methodisches Denken und fördert strategische und taktische Fähigkeiten. Zum Ende der AG wird ein Schnellschach-Turnier nach Turnierschachregeln durchgeführt. Die Teilnehmer/innen erhalten Pokale und Medaillen zur Erinnerung an die Schach-AG.



12. Schwimmen

Zeit: Dienstag, 13.30- 15.00

Jahrgänge: 5-10

Leitung: Frau Schumacher

Ort: Schwimmbad

In der Schwimm-AG erhältst Du die Möglichkeit, mit dem Element Wasser in Kontakt zu kommen und mögliche Ängste abzubauen. Neben der Wassergewöhnung wollen wir die Fortbewegung im Wasser erlernen bzw. bereits erlernte Schwimmtechniken zu vertiefen.



13. Selbstverteidigung und Koordination***

Zeit: Mittwoch, 8./9. Std.

Jahrgänge: 7-10

Leitung: Herr Berger

Ort: ASV- Halle

Machst Du gerne Sport und möchtest lernen, Dich selbst verteidigen? Möchtest Du gerne selbstbewusster auftreten? Dann bist Du hier richtig! Wir wollen in der AG ein respektvolles Miteinander und ein selbstbewusstes Auftreten erlernen und vertiefen, sowie Deine Vitalität und Fitness steigern und die Koordination verbessern. Das passiert spielerisch und mit vielen interessanten Übungen.



14. Wander-AG

Zeit: nach Absprache

Jahrgänge: 7-10

Leitung: Frau Legrand, Frau Hofmann

Ort: im näheren Umfeld

Die Wander-AG richtet sich an alle Schüler/innen der Jahrgänge 7-10, die Spaß daran haben, in der Natur unterwegs zu sein, sich gerne bewegen und die Erfahrung machen möchten, in zwei Etappen zu wandern und zu übernachten. Ihr müsst Euer Übernachtungsgepäck im Rucksack tragen können.

Wir werden freitags nach dem

Unterricht mit der Bahn von Vellmar aus aufbrechen und dann entweder in der Region Meißner oder Habichtswald eine zweitägige Wanderung antreten. Wir übernachten in Jugendherbergen und verbringen einen

aufregenden Abend inklusive Nachtwanderung. Nach einem gemeinsamen Frühstück machen wir uns auf den Weg, unsere Tagesetappe von ca. 12-15 km zu meistern.

Gegen frühen Abend nehmen wir die Bahn zurück nach Vellmar und ihr könnt Euch am Sonntag von den Strapazen erholen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 beschränkt.

Je nach Anmeldezahlen bieten wir diese Wanderung zu 2 unterschiedlichen Daten an oder es gibt einen zweiten Wandervorschlag und ihr könnt an beiden Terminen teilnehmen. Es kommen pro Wanderwochenende Kosten von ca. 40 € für Übernachtung und Verpflegung auf Euch zu.

